# *Профилактика клещевого энцефалита*

#### В весенне-летний период многие стремятся уехать за город — отдохнуть на даче или на природе. Однако и вдали от пыли и стресса горожан подстерегают опасности. С началом летнего сезона появляются новые враги – клещи, носители энцефалита.



|  |
| --- |
|  |

В этот период многие стремятся поскорее уехать на дачу и заняться либо работой в огороде, либо отдыхом на природе – в лесу, на берегу реки. Однако и вдали от пыли и стресса горожан подстерегают опасности. Одним из главных врагов для дачников являются клещи – носители энцефалита. Как уберечь себя от  этого заболевания и  укусов паразитов?

 Россия является мировым лидером по количеству диагностируемых случаев энцефалита. А основными «поставщиками» этого весьма серьезного заболевания являются клещи, которые в изобилии водятся в лесах. Леса Красноярского края тоже не избавлены от присутствия паразитов, а наиболее часто клещи встречаются в невысоких кустарниках и траве.

 Энцефалит – воспаление центральной нервной системы – является смертельно опасным заболеванием. Даже сейчас, когда существуют средства, позволяющие вылечить эту болезнь, смертность от него составляет 20-30 процентов.

 Помимо энцефалита, клещи являются переносчиками ряда других серьезных заболеваний – например, болезни Лайма, которую по-другому называют клещевым боррелиозом.

 Чтобы уберечься от укусов клещей, надо запомнить несколько правил.

 Первое и самое главное – сделайте вакцинацию от клещевого энцефалита. Только она гарантирует со стопроцентной вероятностью отсутствие серьезных последствий после укуса клеща – ведь каждый десятый из них является переносчиком энцефалита. У нее практически нет противопоказаний, исключение – аллергические реакции.

 Если вы собираетесь в лес, не лишним будет соблюдать правила безопасности. Надеть следует одежду с длинными рукавами и сапоги, причем брюки следует обязательно заправить в сапоги. Не следует пренебрегать и головными уборами — шапкой, кепкой, бейсболкой.

 Не лезьте без необходимости в кустарники и сторонитесь высокой травы. Именно в этих местах, а не на ветках деревьев в основном обитают клещи.

 Желательно обработать одежду составом, отпугивающим клещей. Противоклещевые репелленты продаются в любой аптеке и стоят недорого.

 Время от времени проверяйте, не присосался ли к вам клещ. Чаще всего паразиты атакуют те места, где кожа наиболее тонкая и уязвимая – шею, подмышки, пах, щиколотки и уши.

 После выхода из леса или из парковой зоны обязательно снимите куртку или свитер и стряхните их, чтобы сбросить возможно попавших на одежду клещей.

 Эти правила не гарантируют полного избавления от «клещевой угрозы», но сводят ее к минимуму. Кстати, клещи очень хорошо распознают запахи и наиболее привлекательным для них является запах пота. Клещ способен учуять запах пота с большого расстояния и «нацелиться» на жертву, поэтому соблюдение правил личной гигиены будет совсем не лишним.

 Опасность грозит не только от самих клещей, но и от домашних питомцев, которых клещ тоже может укусить. Собаки, кошки, коровы, овцы, козы – все они подвергаются серьезной опасности быть укушенными клещом в лесу. Поэтому гулять с кошкой или собакой по лесу – опасно, а пить сырое козье или коровье молоко, не прошедшее никакого контроля, – не следует.

 Кошек и собак клещи кусают чаще, чем людей, поэтому следует проявлять осторожность и после каждой прогулки с питомцами в лесу осматривать их на предмет отсутствия паразитов.
Если клещ все же укусил – не стоит паниковать и немедленно давить паразита. Это опасно, поскольку вирус содержится в слюнных железах насекомого, а они в таком случае останутся в теле и превратятся в источник заражения.

 Не стоит пытаться прижечь впившегося в тело клеща и уж совсем бесполезно мазать его бензином и керосином.

 Клеща необходимо обмотать ниткой – чем ближе к коже, тем лучше – и медленно вытащить из ранки. Если челюсти насекомого все же останутся внутри – их следует удалить пинцетом или стерильной иглой, а место продезинфицировать спиртом, йодом или другими подобными жидкостями. Ни в коем случае нельзя расчесывать место укуса клеща.

 Если вы не в состоянии самостоятельно удалить клеща – следует обратиться к врачу. Крайне желательно также проверить, не был ли клещ переносчиком энцефалита.

**Алгоритм оказания медицинской помощи лицам, пострадавших от укуса клеща**

 **I. При присасывании клеща к ребенку необходимо обратиться:**

- в г. Назарово – КГБУЗ «НРБ» детская поликлиника (ул. К. Маркса, 27а, часть № 2, п. Бор, ул. Горького, 1, пом. № 40)  - ежедневно с 8.00 – 19.00 кроме субботы-воскресения; «Станция скорой медицинской помощи» (ул. К. Маркса, 27) - ежедневно круглосуточно;

    1. Первая медицинская помощь при присасывании клеща включает снятие клеща, обработку раны.

    2. Детям пострадавшим от укуса клеща на эндемичных территориях г. Назарово и других неблагополучных областях, бесплатно вводится противоклещевой иммуноглобулин не позднее 4-го дня после укуса клеща.

    3. Для решения вопроса о необходимости введения иммуноглобулина оптимально проведение исследования клещей на наличие в них вируса клещевого энцефалита.

    4. Профилактика клещевого боррелиоза проводится антибиотиками, в спектр действия которых входит боррелия. Назначение осуществляет врач лечебного учреждения по месту жительства.

  5. В течение месяца после укуса клеща при изменении самочувствия, повышении температуры тела, появлении красного пятна (эритемы) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу педиатру по месту жительства, сообщив ему о факте присасывания клеща.

 6. По клиническим показаниям госпитализация детей проводится в КГБУЗ «Назаровская РБ» детское отделение

**II. При присасывании клеща - взрослое населения, обращается**:

- в г. Назарово – «Станция скорой медицинской помощи» (ул. К. Маркса, 27). - ежедневно круглосуточно;

- в поликлиники г. Назарово, п. Бор - КГБУЗ «Назаровская РБ» (г. Назарово, ул. 30 лет ВЛКСМ, 77, ул. Черняховского, владение №1, строение № 4) - ежедневно с 8.00 – 19.00 кроме субботы-воскресения;

 1. Первая медицинская помощь при присасывании клеща включает снятие клеща, обработку раны.

   2. Взрослым, пострадавшим от укуса клеща на эндемичных территориях г. Назарово и других неблагополучных областей, вводится противоклещевой иммуноглобулин  не позднее 4-го дня после укуса клеща.

    3. Для решения вопроса о необходимости введения иммуноглобулина оптимально проведение исследования клещей на наличие в них вируса клещевого энцефалита.

    4. Профилактика клещевого боррелиоза проводится антибиотиками, в спектр действия которых входит боррелия. Назначение осуществляет врач лечебного учреждения по месту жительства.

  5. В течение месяца после укуса клеща при изменении самочувствия, повышении температуры тела, появлении красного пятна (эритемы) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу по месту жительства, сообщив ему о факте присасывания клеща.

 6. По клиническим показаниям госпитализация проводится в КГБУЗ «Назаровская РБ» неврологическое отделение (ул. К. Маркса, 29), инфекционное отделение (ул. 30 лет ВЛКСМ, владение 72, строение 7).

                                 **Условия доставки клещей в лабораторию:**

 Снятый в лечебно-профилактической организации клещ во флаконе со смоченным ватно-марлевым тампоном доставляется для исследования за зараженность возбудителем клещевого энцефалита в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» (г. Красноярск, ул. Сопочная, 38) . Кроме исследований клещей на вирусный энцефалит, вирусологическая лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» проводит исследования клещей на  гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз, клещевой боррелиоз.

 Если снятие клеща произошло в ночное время, то до доставки в лабораторию его необходимо хранить в холодном месте при температуре +4-80С (холодильник).

 В эпидемиологического сезона, обращаем ваше внимание на высокий риск присасывания клещей, особенно при посещении лесных массивов, дачных и огородных участков и пр.

 В связи, с чем необходимо обеспечить индивидуальную (личную) защиту, которая включает в себя:

- соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории (проводить само- и взаимоосмотры каждые 10 - 15 минут для обнаружения клещей; не садиться  и  не ложиться на траву; после возвращения из леса тщательно осмотреть тело и одежду; не заносить в помещения верхнюю одежду и другие  предметы, на которых могут оказаться клещи);

- при проведении расчистки и благоустройства территорий дачных, участков, придомовой территории, кладбищ, отдыха на природе необходимо одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей, носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды – в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку);

- в пик численности клещей (май-июнь) не приносить домой букеты полевых и луговых цветов, черемухи, сирени; после выгула домашних животных осматривайте их на наличие клещей;

 Активность клещей начинается, когда почва прогревается до 5-7 градусов тепла. В 2013 году  начало активности иксодовых клещей пришлось на вторую декаду апреля.